

**Nom botanique :** G é r a n i u m R o s a t

**Nom INCI :** Pelargonium asperum egypte

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune verdâtre
- Odeur : sucrée, de rose



## Huile essentielle de G é r a n i u m R o s a t



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Bain (B)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

Le g é r a n i u m é t a i t d é j à c u l t i v é e t u t i l i s é e n m é d i c a t i o n d a n s l ' A n t i q u i t é e n É g y p t e . A u j o u r d ' h u i , l e s é g y p t i e n s c u l t i v e n t l e g é r a n i u m p l u s p o u r s e s f e u i l l e s , q u i é l o i g n e r a i e n t l e s m o u s t i q u e s , q u e p o u r s e s v e r t u s t h é r a p e u t i q u e s .

### Principales propriétés :

- Anti-rides
- Tonique cutané
- Antifongique
- Anti-infectieuse et cicatrisante

### Indications :

- Soins des peaux matures
- Soins raffermissants,
- Soins anti-vergetures
- Soins des mycoses
- Coupures, plaies, coups de soleil

### Recettes Express :

- AC** ▪ **Soin express anti-rides**  
15 gouttes d'HE de g é r a n i u m r o s a t + 15 gouttes d'HE de bois de rose + 30 ml d'HV de rose musquée + 79 ml d'HV d'onagre.
- AC** ▪ **Soin express préventif anti-vergetures**  
30 gouttes d'HE de g é r a n i u m r o s a t + 99 ml d'HV de bourrache.
- AC** ▪ **Soin express des mycoses cutanées**  
30 gouttes d'HE de g é r a n i u m r o s a t + 99 ml d'HV de macadamia.
- AC** ▪ **Soin cicatrisant pour coups de soleil**  
30 gouttes d'HE de g é r a n i u m r o s a t + 99 ml de macérât de millepertuis.

### L'HE de g é r a n i u m É g y p t e c ô t é c u i s i n e...

- Elle donne une note fleurie à vos desserts et facilite la conservation des confitures et des compotes peu sucrées.

### Le saviez-vous ?

- Le g é r a n i u m r o s a t d ' É g y p t e a u n e o d e u r v o i s i n e d e c e l l e d e l a r o s e .

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

### Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillé pendant les trois premiers mois de grossesse.



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème hydratante tournesol & géranium

### Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille bio
- 11g d'huile végétale de tournesol bio
- 11g d'huile végétale d'amande douce bio
- 20g d'eau florale de mauve bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une balance de cuisine

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec les deux huiles végétales au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement de la cuillère dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4- Rajouter l'huile essentielle de géranium, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème, le matin et le soir, après le démaquillage.

### Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LES BOUTONS DE FIEVRE :

- Mélanger dans un bol 9ml d'HV d'amande douce avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 2 gouttes de géranium rosat + 2 gouttes de lavande aspic + 4 gouttes d'HE de tea tree.
- Incorporer le mélange à un roll-on de 10ml.
- Appliquer le mélange 2 fois par jour à l'aide du roll-on sur le(s) bouton(s) de fièvre, jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.