

Nom botanique : Cupressus Sempervirens

Nom INCI : Cupressus Sempervirens oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des rameaux feuillés

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : boisée et ambrée



Huile essentielle
de Cyprès

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

L'huile essentielle de cyprès a longtemps été employée comme l'encens dans les pays orientaux, pour sa fragrance tonifiante.

De nombreuses espèces de cyprès sont couramment cultivées comme plantes d'ornement dans les parcs et jardins, et en Asie autour des temples.

Principales propriétés :

▪ Tonique veineux

▪ Sudo-régulateur

▪ Anti-tussif

Indications :

▪ Soins des peaux couperosées, vergetures, varices, jambes lourdes

▪ Soins déodorants

▪ Toux sèche et spasmodique

Recettes Express :

AC ▪ Remède contre les varices

15 gouttes d'HE de cyprès + 10 gouttes d'HE de lentisque pistachier + 5 gouttes de menthe poivrée + 99 ml d'HV de calophylle inophylle.

AC ▪ Spray express déodorant

30 gouttes d'HE de cyprès + 99ml d'HA de sauge sclarée.

AC ▪ Remède contre la toux

(application sur le thorax)
25 gouttes d'HE de cyprès + 5 gouttes d'HE d'estragon + 99ml d'HV de noisette.

Le cyprès côté petits maux...

- L'huile essentielle de cyprès peut être diluée pour être appliquée en compresses froides, pour soulager des varices, lorsque le massage est proscrit.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de cyprès est souvent employée dans la création de parfum - pour homme comme pour femme - pour sa fragrance puissante, légèrement fumée et sucrée.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Utiliser sur de courtes périodes. Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 12 ans.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume « jambes légères »

Ingrédients :

- 80g d'huile végétale de calophylle inophyle
- 4g de cire d'abeille bio
- 4g d'acide stéarique
- 10 gouttes d'huile essentielle de cyprès
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron vert
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 7 gouttes de vitamine E

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre les deux cires et l'huile végétale puis faire chauffer au bain marie.
- 2- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu puis ajouter les gouttes des trois huiles essentielles, ainsi que la vitamine E puis remuer au mini- fouet.
- 3- Verser dans le pot et laisser refroidir.

Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, mettre le baume 30 minutes au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de ce baume sur les jambes, dans le sens du retour veineux.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.