

Nom botanique : Cedrus Atlantica

Nom INCI : Cedrus Atlantica oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des bois



Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
 - Couleur : jaune
- Odeur : boisée

Huile essentielle de Cèdre Atlas



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le cèdre de l'Atlas fut introduit en France par le pépiniériste Sénéclauze en 1839, et fut également utilisé pour le reboisement des montagnes de basse altitude du pourtour méditerranéen, retrouvant ainsi un habitat qu'il avait déjà occupé. Le bois de cèdre de l'Atlas, durable et léger, est très recherché en ébénisterie, marqueterie et pour la construction de charpentes.

Principales propriétés :

- Drainant
- Astringent
- Antiseptique

Indications :

- Soins anti-cellulite
- Soins minceurs
- Soins des peaux et cheveux gras
- Soins des cheveux gras
- Soins du cuir chevelu à tendance pelliculaire

Recettes Express :

- AC** ▪ **Soin express anti-cellulite**
30 gouttes d'HE de cèdre de l'atlas + 15 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné + 15 gouttes d'HE de cyprès + 98 ml d'HV de noisette.
- AC** ▪ **Soin express matifiant**
20 gouttes d'HE de cèdre de l'atlas + 10 gouttes d'HE de romarin à cinéole + 99 ml d'HV de noisette.
- AC** ▪ **Soin express anti-pelliculaire**
20 gouttes d'HE de cèdre de l'atlas + 5 gouttes d'HE de cade + 5 gouttes d'HE de bois de rose + 99 ml d'HV de jojoba.

Le cèdre Atlas côté petits maux...

- Favorise la cicatrisation des dermatoses, eczémas, mycoses, ulcères.

Le saviez-vous ?

- On utilise traditionnellement l'huile essentielle de bois de cèdre pour repousser les insectes, notamment les fourmis et les mites.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Ne pas avaler (non comestible). Déconseillé chez la femme enceinte et les jeunes enfants.



Type de recette : Soins capillaires



Préparation



Coût



Difficulté

Shampooing sébo-régulateur

Ingrédients :

- 95ml de base lavante neutre bio
- 1 cuillère à café d'argile verte
- 10 gouttes d'huile essentielle de cèdre bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de géranium bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'Extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une petite cuillère non métallique

Flaconnage recommandé :

- Flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans un bol la base lavante.
- 2- Incorporer progressivement l'argile verte afin de ne pas faire de grumeaux.
- 3- Ajouter les gouttes des deux huiles essentielles, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer à nouveau.
- 4- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Utiliser, une à deux fois par semaine, en massant bien le cuir chevelu. Rincer abondamment. Secouez avant toute utilisation.

Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LA CELLULITE :

- Dans un bol mélanger 99ml d'huile végétale de noisette avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 20 gouttes de cèdre atlas + 10 gouttes de niaouli.
- Appliquer 2 à 3 fois par jour sur les zones concernées.



Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.