

Nom botanique : Coriandrum Sativum

Nom INCI : Coriandrum Sativum oil

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des semences

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : épicée et douce



Huile essentielle
de Coriandre

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

La coriandre est l'une des plus anciennes herbes culinaires. Au temps de l'Egypte ancienne, elle fut utilisée dans la composition de l'embaumement pour éloigner les démons. Les Hébreux l'utilisaient pour aromatiser leurs galettes, et les romains pour conserver leur viande.

Principales propriétés :

- Tonique digestive
- Antivirale et anti-bactérienne
- Energisante

Indications :

- Digestion lente, indigestion, ballonnements
- Infection des voies respiratoires, digestives et urinaires
- Fatigue générale

Recettes Express :

- AC** ▪ **Remède contre la digestion difficile**
1 goutte d'HE de coriandre + 1 goutte de fenouil + 1 cuillère à café d'huile d'olive.
- D** ▪ **Parfum assainissant pour diffusion**
20 ml d'HE de coriandre + 10 gouttes d'HE de cannelle écorce.
- D** ▪ **Parfum dynamisant pour diffusion**
15 ml d'HE de coriandre + 15 gouttes d'HE de citron.

L'huile essentielle de coriandre côté cuisine...

- Agrémente les plats cuisinés indiens, à raison de 2 gouttes.
- Exhauste le goût des plats orientaux et asiatiques comme les currys et chutneys.

Le saviez-vous ?

- Elle est couramment appelée «persil arabe» ou «persil chinois».

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES BALLONNEMENTS :

- Mélanger dans un bol 98 ml d'HV d'amande douce avec les huiles essentielles suivantes : 30 gouttes de coriandre + 30 gouttes de lavande fine.
- Appliquer le mélange en friction sur l'abdomen, en cas de crise.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.