

Nom botanique : Cinnamomum zeylanicum

Nom INCI : Cinnamomum zeylanicum oil

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide huileux
- Couleur : brune
- Odeur : épicée



Huile essentielle de Cannelle feuille



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

La cannelle emprunta la route de la soie et des épices depuis l'Inde jusqu'en Mésopotamie. Elle était extrêmement coûteuse et considérée comme un cadeau royal, offert avec la myrrhe, l'or et l'encens. La cannelle se répandit à travers l'Europe au Moyen Age et fut alors largement utilisée comme aromate. Son commerce engendra d'ailleurs plusieurs guerres dans le but d'en assurer le contrôle.

Principales propriétés :

- Stimulante
- Anti-infectieuse

Indications :

- Somnolence, fatigue générale, dépression, impuissance sexuelle
- Infections intestinales et urinaires

Recettes Express :

- D** ▪ **Parfum dynamisant pour diffusion**
15 gouttes d'HE de cannelle feuille + 15 gouttes d'HE de citron.
- B** ▪ **Bain pour traiter les infections urinaires**
15 gouttes d'HE de cannelle feuille + 15 gouttes d'HE de sarriette + 99 ml de gel moussant neutre.

La cannelle feuille côté petits maux...

- Traitement des mycoses digestives.

La cannelle côté cuisine...

- A raison d'une goutte, l'huile essentielle de cannelle parfume viandes (veau en blanquette, agneau, canard...) plats mijotés (tagine, curry...) condiments (chutney) pâtisseries (tarte aux pommes, sablé, pain d'épice) et compotes de pomme.

Le saviez-vous ?

- Stimulante et tonifiante, elle est recommandée pour soulager les problèmes circulatoires, elle permet également de surmonter une fatigue passagère, et de remédier aux somnolences ainsi qu'à l'impuissance.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Précautions d'emploi :

Huile dermocaustique. Utiliser sur une période courte (maximum 7 jours). Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES VERRUES :

- Mélanger dans un bol 9 ml d'HV d'amande douce avec les huiles essentielles suivantes : 3 gouttes de cannelle feuille + 2 gouttes de citron + 2 gouttes de sarriette.
- Incorporer le mélange dans un roll-on de 10 ml.
- Appliquer sur les verrues à l'aide du roll-on, matin et soir pendant plusieurs jours jusqu'à disparition.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.