

**Nom botanique :** Lavandula latifolia

**Nom INCI :** Lavandula latifolia oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide mobile
- Couleur : incolore
- Odeur : herbacée



## Huile essentielle de Lavande Aspic



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Bain (B)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

Depuis les anciens temps, la lavande aspic est connue pour ses propriétés cicatrisantes et antiseptiques. Elle était notamment utilisée pour guérir les blessures dues aux morsures venimeuses des serpents. Ce n'est que beaucoup plus tard que d'autres vertus lui furent attribuées, et motivèrent l'extraction de son essence.

### Principales propriétés :

- Cicatrisante
- Fongicide
- Stimulante

### Indications :

- Brûlures, plaies, escarres, piqûres d'insectes...
- Mycoses cutanées et gynécologiques
- Fatigue générale, dépression

### Recettes Express :

- AC** ▪ **Remède contre les piqûres d'insectes**  
45 gouttes d'HE de lavande aspic + 45 gouttes d'HE de tea tree + 20 gouttes d'HE de géranium rosat + 96 ml d'HV d'amande douce.
- AC** ▪ **Remède contre les mycoses**  
45 gouttes de lavande aspic + 30 gouttes d'HE de laurier noble + 15 gouttes d'HE de palmarosa + 97 ml d'HV de macadamia.
- D** ▪ **Parfum dynamisant pour diffusion**  
20 gouttes d'HE de lavande aspic + 10 gouttes d'HE de cannelle feuille.

### L'HE de lavande aspic côté cuisine...

- Parfume desserts, biscuits, confitures, compotes et boissons.

### Le saviez-vous ?

- Elle a la particularité d'être plus concentrée en principes actifs que l'huile essentielle de lavande officinale, car elle contient plus de linalol, de cinéole et de camphre.

### Conservation :

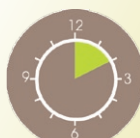
Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.



Type de recette : hygiène



Préparation



Coût



Difficulté

## Gel douche après-solaire nigelle & lavande

### Ingrédients :

- 93 ml de base lavante bio
- 5 ml d'huile végétale de nigelle bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un verre doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

### Mode Opérateur :

- 1- Dans un bol mettre la base lavante et l'huile végétale, puis remuer à l'aide d'un mini fouet, afin d'homogénéiser la préparation.
- 2- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de lavande, la vitamine E, l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer sous la douche une belle noisette de ce gel douche en massant délicatement la peau.

### Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS  
MAUX

POUR TRAITER LES COUPS DE SOLEIL :

- Dans un bol mélanger 99ml d'huile végétale de nigelle avec 30 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic.
- Appliquer une fois par jour sur les zones concernées.



Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.