

**Nom botanique :** Calophylle inophyle

**Nom INCI :** Calophyllum Inophyllum oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Pression à froid des graines

**Provenance :** Madagascar

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide huileux visqueux, peut solidifier en dessous de 25°C
- Couleur : verte
- Odeur : odeur qui évoque celle de la noix ou du curry



Huile de calophylle inophyle



Oméga 9 - 40%

Oméga 6 - 30%

Acide palmitique - 15%

Résine - Néolavonoides

Calophylloïdes, Inophylloïdes, Acide calophyllique

- 20%

### Principaux acides gras et constituants :

- > Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.
- > Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.
- > Préviennent de l'oxydation des cellules.
- > Action antibiotique qui lui permet d'intervenir sur le Bacille de Koch.

### En savoir plus...

La calophylle inophyle est communément appelée Tamanu.

En Polynésie, les femmes appliquent l'huile de tamanu sur la peau de leurs bébés pour prévenir les irritations cutanées.

### Principales propriétés cosmétiques :

- Régénérante
- Circulatoire
- Anti-inflammatoire

### Indications :

- Soins des peaux matures et couperosées
- Soins anti-vergetures, soins veinotoniques
- Soins des peaux très sensibles et irritées

### Recettes Express :

#### ▪ Soin express anti-couperose

99 ml d'HV de calophylle inophyle + 15 gouttes d'HE de cyprès + 15 gouttes d'HE d'hélichryse italienne

#### ▪ Huile express «jambes légères»

99ml d'HV de calophylle inophyle + 10 gouttes d'HE de menthe poivrée + 10 gouttes d'HE de cyprès + 10 gouttes d'HE de lentisque pistachier.

#### ▪ Huile express apaisante

99ml d'HV de calophylle inophyle + 30 gouttes d'HE de lavande vraie

### La calophylle inophyle côté petits maux...

- Peut être utilisée en massage, pour soulager les rhumatismes et les sciatiques.
- En application locale, elle soigne les crevasses des mains, des pieds et des seins.

### Le saviez-vous ?

- L'huile de tamanu stimulerait significativement la synthèse de collagène et améliorerait la cohésion de l'épiderme.

### Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air et de la lumière.

### Précaution d'emploi :

Aucune contre-indication connue.



Type de recette : Soins corps



Préparation



Coût



Difficulté

## Baume « jambes de gazelle »

### Ingrédients :

- 80g d'huile végétale de calophylle inophyle
- 4g de cire d'abeille bio
- 4g d'acide stéarique
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron vert
- 10 gouttes d'huile essentielle de cyprès
- 7 gouttes de vitamine E

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

### Mode Opérateur :

- 1- Dans un bol, mettre les deux cires et l'huile végétale.
- 2- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu puis ajouter les gouttes des trois huiles essentielles, ainsi que la vitamine E puis remuer au mini-fouet.
- 3- Verser dans le pot et laisser refroidir.

### Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, vous pouvez mettre 30 minutes votre baume au réfrigérateur.

### Conseil d'utilisation :

Appliquez une petite noisette de ce baume sur les jambes, dans le sens du retour veineux.

### Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LA COUPEROSE :

- Dans un bol mélanger 99ml d'huile végétale de calophylle inophyle avec 30 gouttes d'huile essentielle de lavande.
- Appliquez le soir sur les zones concernées.

Vous pouvez alterner 1 soir sur 2 avec l'huile de traitement de l'acné rosacée.

