

Nom botanique : Thymus Hyemalis

Nom INCI : Thymus Hyemalis oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert



Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : ambrée
- Odeur : aromatique, épicée

Huile essentielle
de Thym à cinéol



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Inhalation (I)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le thym est connu depuis la plus haute Antiquité, les égyptiens s'en servaient pour embaumer leurs morts, les Grecs et les Romains l'utilisaient comme encens dans leurs rituels de fête, en eau de toilette et en onguent.

Le thym sauvage, le plus doux et le plus riche en linalol, a donné naissance à des espèces hybrides aux composants et propriétés différents : géraniol, thymol, tujanol, bornéol...

Principales propriétés :

- Antiseptique aérienne
- Fongicide
- Antalgique

Indications :

- Infections respiratoires (bronchite, angine, rhinopharyngite)
- Infections broncho-pulmonaire
- Soins des infections cutanées,
- Soins des mycoses cutanées
- Douleurs musculaires
- Récupération après un effort physique

Recettes Express :

- I** ▪ **Remède express contre la bronchite**
10 gouttes d'HE de thym à cinéol + 10 gouttes d'HE de pin sylvestre + 200 ml d'eau très chaude.
- AC** ▪ **Soin express des mycoses cutanées**
30 gouttes d'HE de thym à cinéol + 99 ml d'HV de calophylle inophyle.
- AC** ▪ **Huile de massage musculaire**
30 gouttes d'HE de thym à cinéol + 30 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 98 ml d'HV de macérât d'arnica.

Le saviez-vous ?

- Le Thym à cinéole se distingue des autres variétés de Thym par sa composition biochimique : cinéole, camphène et camphre. Cette composition est très appréciée pour le traitement des pathologies respiratoires par voie externe.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Peut être irritante pour les peaux sensibles. Utiliser diluée à 5% minimum. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée aux femmes enceintes ou qui allaitent, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans et aux épileptiques.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.