

Nom botanique : Onagre

Nom INCI : Oenothera biennis oil

Qualité : 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Pression à froid des graines

Provenance : Syrie

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide huileux épais
- Couleur : jaune à verte
- Odeur : douce et agréable

Huile d'Onagre



Principaux acides gras et constituants :

- Oméga 6 - 70% > Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.
- Oméga 9 - 10% > Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.
- Acide stéarique - 2% > L'acide stéarique est nourrissant.
- Acide palmitique - 5% > Préviennent l'oxydation des cellules.

En savoir plus...

L'onagre apparaît par hasard en Europe au 18ème siècle, ramenée à bord des navires européens de retour d'Amérique. .

Afin de lester leurs bateaux, les équipages complétaient souvent leur cargaison avec de la terre, contenant des graines d'onagre.

Principales propriétés cosmétiques :

- Restructurante, revitalisante
- Anti-rides
- Adoucissante

Indications :

- Soins des peaux ternes et abîmées
- Soins des peaux matures
- Soins des peaux sensibles, des mains et des ongles

Recettes Express :

- **Huile express de beauté visage**
50ml d'HV d'onagre + 49ml d'HV de germe de blé + 30 gouttes d'HE de palmarosa.
- **Soin express anti-âge**
50ml d'HV d'onagre + 49ml d'HV d'argan + 30 gouttes d'HE de bois de rose.
- **Soin express mains et ongles**
50ml d'HV d'onagre + 49ml d'HV de bourrache + 30 gouttes HE de citron.

L'onagre côté petits maux...

- En soin local pour les peaux à problèmes (dermites, eczéma, atopique...).
- Pour retarder l'apparition des rides.

L'huile d'onagre côté cuisine..

- Utilisée en assaisonnement pour salades et crudités (L'huile d'onagre ne doit pas être chauffée).

Le saviez-vous ?

- Elle possède une teneur élevée en acide gamma-linoléique (9%) qui n'est pas synthétisé par l'organisme.

Conservation :

L'huile d'onagre se conserve 2 mois après ouverture. Il est recommandé de la conserver au réfrigérateur.

Précaution d'emploi :

Aucune précaution ou contre-indication connue.



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

Crème anti-âge onagre & géranium

Ingrédients

- 6g de cire d'abeille bio
- 33g d'huile végétale d'onagre bio
- 20g d'eau florale de géranium bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de géranium bio
- 3 gouttes de vitamine E
- 7 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une balance de cuisine

Flaconnage Recommandé :

- Un pot de 50ml

Mode Opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec l'huile végétale au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement du pilon dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords
- 4- Rajouter l'huile essentielle, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

Conseil d'utilisation :

Appliquez une petite noisette de cette crème, le matin et le soir.

Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.