

Nom botanique : Thymus Zygis

Nom INCI : Thymus Zygis oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : ambrée
- Odeur : aromatique, épicée



Huile essentielle
de Thym à thymol



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Inhalation (I)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le thym est connu depuis la plus haute Antiquité, les égyptiens s'en servaient pour embaumer leurs morts, les Grecs et les Romains l'utilisaient comme encens dans leurs rituels de fête, en eau de toilette et en onguent.

Le thym sauvage, le plus doux et le plus riche en linalol, a donné naissance à des espèces hybrides aux composants et propriétés différents : géraniol, thymol, tujanol, bornéol...

Principales propriétés :

- Anti-infectieuse
- Tonique général

Indications :

- Bronchite, rhinopharyngite, sinusite, diarrhée infectieuse, infection urinaire, dermatose...
- Fatigue générale

Recettes Express :

- I** ▪ **Remède contre les «coups de froid»**
1 goutte d'HE de thym à thymol, 3 gouttes d'HE de pin sylvestre + 5 gouttes d'HE d'eucalyptus radiata + 200 ml d'eau très chaude.
- D** ▪ **Remède contre les coups de fatigue**
10 gouttes d'HE de thym à thymol + 10 gouttes d'HE de citron + 10 gouttes d'HE de romarin à cinéole + 99ml d'HV de noyau d'abricot.

L'huile essentielle de thym côté cuisine...

- Elle donne une touche méditerranéenne à toutes les grillades, terrines, pâtes et les plats mijotés.
- Dans une marinade, il parfume aussi bien les légumes que la volaille, le poisson et le gibier.

Le saviez-vous ?

- Le thym vulgaire à thymol est la variété la répandue de thym. Son huile essentielle est un antiseptique majeur à large spectre d'action.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Peut être irritante pour les peaux sensibles. Utiliser diluée à 5% minimum. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.