

**Nom botanique :** Thymus mastichina

**Nom INCI :** Thymus mastichina oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : herbacée, légèrement camphrée



Huile essentielle  
de Marjolaine Sylvestre



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

La marjolaine sylvestre, ou thym d'Espagne, est une plante vivace rampante aux petites feuilles très parfumées, qui pousse spontanément dans les pays du bassin méditerranéen. Les anciens de l'antiquité le prescrivaient déjà pour ses propriétés médicinales.

### Principales propriétés :

▪ Expectorante

▪ Anti-infectieuse

### Indications :

▪ Infections broncho-pulmonaires

▪ Bronchites, sinusites...

### Recettes Express :

▪ **Remède contre les bronchites**

(application sur le thorax)

10 gouttes d'HE de marjolaine sylvestre + 10 gouttes d'HE de cajepout + 10 gouttes d'HE de ravintsara + 99 ml d'HV de noisette.

▪ **Parfum anti «coup de froid» pour diffusion**

15 gouttes d'HE de marjolaine sylvestre + 15 gouttes d'HE de pin sylvestre

### La marjolaine sylvestre côté cuisine...

- Idéale pour parfumer les plats provençaux, grillades, sauces tomates et moules marinières.

### Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de marjolaine sylvestre est particulièrement connue pour ses propriétés décongestionnantes broncho-pulmonaires.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précaution d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de la grossesse et aux enfants de moins de 8 ans.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.