

Nom botanique : Vitis vinifera

Nom INCI : Helianthus annuus oil & Vitis vinifera extract

Qualité : 100% pur et naturel, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Macération de la plante fraîche dans de l'huile de tournesol biologique enrichie en vitamine E.

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide huileux
- Couleur : vert
- Odeur : verte



Macérât huileux de Vigne Rouge



En savoir plus...

Le nom de genre Vitis vient du latin viere, «lier», par allusion aux vrilles de la plante qui s'enroulent autour de divers supports. La vigne était déjà cultivée 1 500 ans avant notre ère, notamment par les Grecs et les Egyptiens, puis par les Romains. L'apparition du vin, obtenu par fermentation alcoolique du raisin, date de 600 ans av.J-C.

Principales propriétés cosmétiques :

- Circulatoire
- Antioxydante

Indications :

- Soins des peaux couperosées, soins «jambes légères»
- Soins des peaux matures et stressées.

Recettes Express :

- **Soin express (jambes légères)**
60ml de macérât de vigne rouge + 36ml d'HV de calophylle inophyle + 2ml d'HE de cyprès + 2ml d'HE de lentisque pistachier.
- **Soin express anti-âge**
50ml de macérât de vigne rouge + 49ml d'HV de pépins de raisin + 30 gouttes d'HE de palmarosa.

Le saviez-vous ?

- Riches en composés phénoliques (tanins), les feuilles de vigne rouge ont un effet activateur de la microcirculation.

Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air et de la lumière, à une température inférieure à 25°C.

Précautions d'emploi :

Non comestible. Usage externe uniquement.



Type de recette : Soins corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume minceur vigne rouge et fenouil

Ingrédients :

- 42ml de macérât de vigne rouge
- 55g de beurre de karité bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de fenouil
- 20 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse
- 10 gouttes d'huile essentielle de cyprès
- 10 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine
- Une éprouvette

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100 ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre le beurre de karité, le macérât et la cire d'abeille.
- 2- Faire chauffer au bain-marie.
- 3- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu, puis ajouter la vitamine E et les gouttes d'huiles essentielles. Remuer à nouveau.
- 4- Verser dans le pot et laisser refroidir.

Astuce : Pour faciliter la prise en masse, mettre 30 minutes le baume au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer plusieurs noisettes de ce baume sur les zones concernées en massant dans le sens du retour veineux.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR SOULAGER LA SENSATION DE « JAMBES LOURDES » :

- Mélanger dans un bol 98 ml de macérât de vigne rouge avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 30 gouttes de genièvre + 10 gouttes de cyprès + 10 gouttes de citron + 10 gouttes de menthe poivrée.
- Le soir, appliquer le mélange sur les membres inférieurs et masser lentement dans le sens du retour veineux. Se rincer les mains après application.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.