

Nom botanique : Chritum Maritimum

Nom INCI : Chritum Maritimum oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert



Mode d'extraction : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : iodée, légèrement citronnée

Huile essentielle de Criste Marine



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

En savoir plus...

La criste marine fut une plante médicinale très recherchée dès la plus haute Antiquité. Elle fut par la suite un peu délaissée, à l'exception des marins qui l'emportaient par tonneaux, lors des grandes traversées, pour lutter contre le scorbut (grâce à sa richesse en vitamine C).

Principales propriétés :

- Drainante
- Raffermissante
- Régénérante et antioxydante

Indications :

- Cellulite, rétention d'eau
- Soins minceur, peaux en perte d'élasticité
- Soins des peaux matures et stressées

Recettes Express :

- **Huile express pour «peau d'orange»**
30 gouttes d'HE de criste marine + 30 gouttes de cèdre de l'atlas + 68 ml d'HV de tournesol + 30 ml d'HV de macadamia.
- **Soin express raffermissant**
15 gouttes d'HE de criste marine + 15 gouttes d'HE de lemongrass + 99 ml de macérât de lierre.
- **Soin express anti-rides**
15 gouttes d'HE de criste marine + 10 gouttes d'HE d'hélichryse italienne + 5 gouttes d'HE de rose + 49 ml d'HV d'argan + 50 ml d'HV d'onagre.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de criste marine est également un vermifuge efficace.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Ne pas avaler (non comestible). Ne pas s'exposer au soleil après application (photosensibilisante). Déconseillée chez la femme enceinte et les jeunes enfants.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume fermenté à la criste marine

Ingrédients :

- 80ml de macérât de lierre
- 10g de cire de carnauba
- 10g de beurre de karité
- 20 gouttes de criste marine
- 10 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse italienne
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Balance de cuisine
- Une éprouvette graduée

Flaconnage recommandé :

- Pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre le macérât, le beurre de karité et la cire de carnauba.
- 2- Mettre au bain-marie et remuer de temps en temps (la cire de carnauba est un peu longue à fondre).
- 3- Une fois tous les ingrédients fondus, retirer du feu et réserver 5 minutes.
- 4- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E, puis remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans votre pot, tant que la préparation est encore liquide.

Conseil d'utilisation :

Appliquer sur les zones concernées 1 à 2 fois par jour.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR ATTENUER LES HEMATOMES :

- Mélanger 9 ml d'HV de macadamia avec 3 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse.
- Incorporer le mélange dans un Roll-on de 10ml
- Appliquer le mélange sur la zone lésée 2 fois par jour, jusqu'à disparition.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.