

Huile essentielle
de Gaulthérie couchée**Nom botanique :** Gaultheria procumbens**Nom INCI :** Gaultheria procumbens oil**Qualité :** 100% pure et naturelle.**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : aromatique, puissante

**En savoir plus...**

La gaulthérie était utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord en médecine traditionnelle pour soigner diverses affections. Ils en mangeaient les fruits et préparaient avec les feuilles une boisson rafraîchissante, ou les faisaient fermenter pour aromatiser des plats de viande et de poisson.

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Massage (M)

ImportantDosage huiles essentielles : 30  = 1 ml**Principales propriétés :**

- Anti-inflammatoire et anti-douleur
- Anti-spasmodique

Indications :

- Douleurs musculaires et articulaires, tendinites, entorses, maux de tête
- Asthme, colites

Recettes Express :

- M** ▪ Huile de massage pour entorses
10 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 10 gouttes d'HE de romarin + 5 gouttes d'HE de laurier noble + 30ml d'HV de macadamia
- AC** ▪ Remède contre l'asthme
(appliquer sur le plexus solaire)
10 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 5 gouttes d'HE de mandarine + 10 gouttes d'HE d'estragon + 30 ml d'HV de noisette

**L'HE de genévrier
côté petits maux...**

- En application locale, traitement de l'eczéma..

Le saviez-vous ?

- Aux Etats-Unis, la gaulthérie est utilisée pour donner du goût aux dentifrices, chewing-gums et boissons gazeuses (dont un célèbre soda à base de cola !).

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE L'ARTHRITE :

- Mélanger dans un bol 98 ml d'HV de millepertuis avec la synergied'huilesessentielle suivante: 10gouttesdegaulthérie couchée+ 10gouttesd'hélichryseitalienne+ 10gouttesdelaurier noble+ 10gouttes de menthe poivrée + 20gouttes d'eucalyptus citronné.
- Masser les articulations douloureuses matin et soir, jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.



CENTIFOLIA