

Nom botanique : Cymbopogon Martinii

Nom INCI : Cymbopogon Martinii oil

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : fleurie, proche de la rose



Huile essentielle
de Palmarosa



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le palmarosa était autrefois récolté dans un but commercial comme source de géraniol qui est le composant principal de l'huile essentielle de géranium, ingrédient de base d'autres mélanges aromatiques du début du XIXe siècle. Son parfum et sa fleur, proches du géranium, lui ont donné le surnom de «Géranium des Indes».

Principales propriétés :

- Régénérante cellulaire et cicatrisante
- Sudoréglatrice et déodorante
- Fongicide
- Antibactérienne

Indications :

- Peaux matures et dévitalisées
- Déodorants pour mains, pieds, aisselles
- Mycoses cutanées, digestives et gynécologiques
- Cystites, sinusites, otites, rhinopharyngites

Recettes Express :

- AC** ▪ **Soin express anti-rides**
15 gouttes d'HE de palmarosa + 15 gouttes d'HE de bois de rose + 99 ml d' HV de rose musquée.
- AC** ▪ **Remède contre la transpiration**
15 gouttes d'HE de palmarosa + 15 gouttes d'HE de sauge + 95 ml d'HA de menthe poivrée + 4 ml de solubol.
- AC** ▪ **Soin des mycoses cutanées**
15 gouttes d'HE de palmarosa + 15 gouttes d'HE de geranium rosat + 99 ml d'HV de macadamia.
- D** ▪ **Parfum assainissant pour diffusion**
15 gouttes d'HE de palmarosa + 15 gouttes d' HE de sarriette

L'HE de palmarosa côté petits maux...

- Cicatrise les plaies, escarres, crevasses, atténue les cicatrices, soigne l'acné et l'eczéma.

L'HE de palmarosa côté cuisine...

- Elle donne une note fleurie aux desserts tels que des cakes ou chantilly.

Le saviez-vous ?

- Son parfum doux et fleuri en font un substitut largement utilisé dans les contres-çons d'huiles essentielles de rose et de géranium.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Il ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Proscrit aux femmes enceintes et qui allaitent.



Type de recette : hygiène



Préparation



Coût



Difficulté

Déodorant roll-on palmarosa et litsée

Ingrédients :

- 27 ml de glycérine végétale
- 20 ml d'huile végétale de coton
- 20 gouttes d'huile essentielle de palmarosa bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de litsée citronnée bio
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette graduée ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Roll-on de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre la glycérine, l'huile végétale, les huiles essentielles, l'extrait de pépin de pamplemousse et la vitamine E naturelle.
- 2- Remuer vigoureusement.
- 3- Transférer dans le roll-on.

Conseil d'utilisation :

Appliquer le matin sur une peau sèche et propre.

Conservation :

3 mois maximum, dans des conditions de conservation optimales (à l'abri de la chaleur et de la lumière).

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES MYCOSES CUTANÉES :

- Mélanger dans un bol, 98 ml d'HV de calophylle inophyle avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 20 gouttes de palmarosa + 10 gouttes de géranium rosat + 10 gouttes de tea tree + 10 gouttes de litsée citronnée + 10 gouttes de laurier noble
- Appliquer le mélange sur la zone concernée, 3 à 4 fois par jour jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.