

**Nom botanique :** Ormenis multicaulis

**Nom INCI :** Ormenis multicaulis oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des fleurs

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : brune
- Odeur : fraîche, légèrement camphrée



## Huile essentielle de Camomille Sauvage



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Bain (B)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

Les anciens Grecs l'appelaient «La pomme terrestre» en raison de son parfum et du fait que la camomille pousse près du sol.

Les Scandinaves, eux, l'ont classée parmi les neuf plantes sacrées offertes aux hommes par le Dieu Odin (dieu du ciel dans la mythologie nordique).

### Principales propriétés :

▪ Anti-inflammatoire

▪ Décongestionnante

▪ Anti-spasmodique

### Indications :

▪ Soin des peaux irritées, soins après-soleil

▪ Sensation de «jambes lourdes» et pieds gonflés

▪ Troubles digestifs, règles douloureuses

### Recettes Express :

▪ **Soin express coups de soleil**

20 gouttes d'HE de camomille sauvage + 10 gouttes d'HE de lavande vraie + 49 ml d'HV d'olive + 50ml d'HV de macérât de calendula.

▪ **Soin express pieds gonflés**

15 gouttes d'HE de camomille sauvage + 15 gouttes d'HE de menthe poivrée + 30 gouttes d'HE de lentisque pistachier + 98ml d'HV de calophylle inophyle.

▪ **Remède express règles douloureuses**

(application sur le bas du ventre)  
30 gouttes d'HE de camomille sauvage + 99 ml d'HV d'amande douce.

### La camomille sauvage petits maux...

- Traitement des crevasses, écorchures, gerçures et piqûres d'insectes.

### La camomille sauvage côté cuisine...

- Employée comme composant aromatique dans divers produits alimentaires, tels que certaines boissons (Vermouth, Bénédicte, etc.), desserts glacés, confiseries et pâtisseries.

### Le saviez-vous ?

- Communément appelée camomille allemande ou matricaire.
- Peut être utilisée dans des soins éclaircissants pour cheveux blonds.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précaution d'emploi :

Ne pas utiliser pure et éviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillée pendant les quatre premiers mois de la grossesse et pendant l'allaitement.



Type de recette : Soins capillaires



Préparation



Coût



Difficulté

## Brume capillaire pour cheveux blonds

### Ingrédients :

- 186 ml d'hydrolat de camomille bio
- 8ml de solubol (soit 240 gouttes)
- 60 gouttes d'huile essentielle de citron bio
- 60 gouttes d'huile essentielle de camomille sauvage bio
- 60 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Flacon spray de 200ml

### Mode opératoire :

- 1- Mettre tous les ingrédients dans le bol et mélanger à l'aide du mini fouet ou de la petite cuillère.
- 2- Transvaser dans le flacon spray.

### Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur cheveux essorés. Ne pas rincer.

### Conservation :

4 mois au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LES ALLERGIES CUTANÉES :

- Mélanger dans un bol, 98 ml d'HV de nigelle avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 10 gouttes de camomille allemande + 10 gouttes de menthe poivrée + 20 gouttes de lavande aspic + 20 gouttes d'eucalyptus citronné.
- Appliquer le mélange sur les zones concernées, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.